

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

**CADA VIDA PERDIDA
ES UNA LLAMADA AL CAMBIO**

#SHINETHELIGHT
EN OCTUBRE PARA EL
MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA



WWW.HUMANOPTIONS.ORG/DVAM2022



¡Aquí hay maneras en que usted puede tomar una posición contra la violencia doméstica!



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS






PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

¡AYUDA Y PRESTA TU VOZ Y CONTRA LA VD!

¡Felicitaciones! ¡Ha dado el primer paso para unirse a nosotros este mes de octubre para el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM)! Gracias por prestar su voz y comprometerse a crear conciencia sobre la violencia doméstica.

¡En Human Options, estamos trabajando para tener un impacto colectivo en nuestras comunidades! En este kit de herramientas, hemos incluido información que será útil a la hora de crear conciencia cuando incluyas a otros para unirse al Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica.

Tabla de Contenidos

-  Intro/Historia
-  VD Estadísticas y Hechos
-  Kit para Comenzar la Conversación
-  Compromisos & Rompecabezas
-  Recursos



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

¡El Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM) es en octubre, ¡Nos encantaría involucrar a todos este año! Breve historial... El Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM) evolucionó a partir del "Día de la Unidad" en octubre de 1981 observado por la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica. La intención era conectar a los defensores de todo el país que estaban trabajando para poner fin a la violencia contra las mujeres y sus hijos (Red Nacional para Poner Fin a la Violencia Doméstica).



El **Jueves Morado** es un día nacional de acción cada octubre durante el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica. Es una oportunidad para crear conciencia sobre la violencia doméstica y una manera fácil para que las personas muestren su compromiso con la promoción de relaciones saludables. ¡Por favor, únase a nosotros el 20 de octubre, use morado, sea una voz, y comienza una conversación sobre la violencia doméstica!



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

Datos sobre la violencia de pareja íntima

Señales de Advertencia

- o Celoso y control
- o Siempre quiere estar a tu lado
- o Te visita sin previo aviso
- o Aislarte de amistades y familiares
- o Te rebaja
- o Todo es tu culpa
- o Hace excusas por su comportamiento
- o Te obligue a hacer cosas que te incomodan

¿Cómo Puedes Darte Cuenta?

Esta persona...

- o ¿Llegar tarde al trabajo u otras citas?
- o ¿No tienes dinero a pesar de trabajar?
- o ¿La dan de alta o la amenazan con despedirla porque su pareja llama con demasiada frecuencia?
- o ¿Tiene un cambio en el comportamiento, el efecto o la apariencia?

Tipos of Violencia

- o *Verbal*: Gritando, usando blasfemias
- o *Emocional*: Mentir y acusaciones
- o *Sexual*: Humillación y te obliga a tener relaciones sexuales
- o *Físico*: Abofeteando, golpeando, pateando, golpeando
- o *Financiam*: Taking your paycheck, giving you little or no money
- o *Digital*: Uso de tecnologías como mensajes de texto y redes sociales para bullí, acosar, o intimidar una pareja íntima.

Hechos

- o Personas que dañan y que tienen acceso a armas de fuego aumenta el riesgo de homicidio al menos cinco

veces. Cuando se han utilizado armas de fuego en el incidente de abuso más grave, el riesgo aumenta 41 veces.

- o 72% de todos los asesinatos-suicidios involucran a una pareja íntima.
- o Se estima que el 48% de las mujeres No-Hispanas (NH) Nativas de Alaska (AIAN) y el 41% de los hombres de NH AIAN experimentaron violencia sexual de contacto, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima.
- o En el Condado de Orange, el 26,3% de las mujeres adultas reportan haber sufrido violencia física o sexual por parte de una pareja íntima desde los 18 años.
- o 1,3 millones de mujeres en los EE.UU. son víctimas de violencia doméstica cada año.
- o 26% de los hombres homosexuales y 37.3% de los hombres bisexuales han sufrido violación, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima en su vida, en comparación con el 29% de los hombres heterosexuales.

Poder y and Control

La violencia doméstica tiene que ver con el poder y el control mediante el uso:

- o Situaciones y personas para controlar a la víctima
- o Intimidación
- o Abuso emocional
- o Aislamiento
- o Los niños
- o Control económico
- o Negación y culpar a la víctima por el abuso



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

Estadísticas

- **1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 4 hombres en los Estados Unidos han sufrido algún tipo de violencia física por parte de una pareja íntima.**
Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M. (2011). The national intimate partner and sexual violence survey: 2010 summary report. Retrieved from http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf.
- **El 85% de las víctimas de violencia doméstica son mujeres y el 15% son hombres.**
Violence Policy Center, Bureau of Justice Statistics, National Institute of Justice, Center for American Progress *Infographic by Alissa Scheller for The Huffington Post*.
- **El 81% de los padres cree que el TDV no es un problema o admite que no saben si es un problema para los adolescentes.**
Love is Respect. (2014). <http://bit.ly/1fyQnT>
- **Más del 80% de los consejeros de la escuela secundaria reportan sentirse no preparados para abordar incidentes de abuso en su campus escolar.**
Break the Cycle: Empowering Youth to End Domestic Violence. (n.d.). [http:// bit.ly/199Wex6](http://bit.ly/199Wex6);
- **Según la Encuesta de Salud de la Mujer de California (CWHHS)1, aproximadamente el 40% de las mujeres de California sufren violencia física en pareja en su vida (las tasas de prevalencia de por vida masculina no están disponibles).**
"California Domestic Violence Shelters: Safety, Support and Services" (CAADV/CPEDV, 2005).
- **De las personas que sufren violencia física en pareja, el 75% de las víctimas tuvieron hijos menores de 18 años en casa.**
Weinbaum, Z., Stratton, T., Roberson, S., Takahashi, E., & Fatheree, M. (2006). Women experiencing intimate partner violence California, 1998-2002. In Weinbaum, Z. & Thorfinnson, T. (eds.) *Women's Health: Findings from the California Women's Health Survey, 1997-2003*. California Department of Health Services, Office of Women's Health. Sacramento, California, May 2006. Chapter 12.
- **Según el Departamento de Justicia de California, Centro de Estadísticas de Justicia Penal 4, hubo 174.649 llamadas de asistencia relacionadas con la violencia doméstica en 2007 (el año más reciente para el que se dispone de datos). De estas llamadas, el 40% implicó el uso de armas.**
"Crime in California." California Department of Justice, Division of California Justice Information Services, Bureau of Criminal Information and Analysis, Criminal Justice Statistics Center: 2007.
- **Según la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica (NCADV, 2000), entre el 45 y el 70% de los niños expuestos a la violencia doméstica también son víctimas de abuso físico**
(Fantuzzo & Mohr, 1999).<http://www.ncjfcj.org/sites/default/files/Childrens%20Exposure%20to%20Violence.pdf>



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.
COMPROMISOS & ROMPECABEZAS

Para acceder a la plantilla de Compromiso haga clic aquí:
<https://humanoptions.org/dvam2021/social-media-toolkit/>

Haz tu propio compromiso. En apoyo del Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM) y promoviendo relaciones saludables, nos gustaría que tomaras unos momentos y reflexiones sobre los siguientes...

**¿Cómo es y como se siente una relación saludable positiva?
Expresa y/o dibuja tus pensamientos y sentimientos a
continuación. Escriba una palabra, frase, un poema o dibuje.
¡Luego, te invitamos a compartir, etiquetar y publicar tu obra de
arte!**

Respeto
Conocimiento
Cuidado
Empatía
Responsabilidad

Respeto
Conocimiento
Cuidado
Empatía
Responsabilidad

#humanoptions #pledgepurple #dvam

Share, Tag, Post! (@humanoptions)
Share or Tag us on any of our social media pages
(Instagram; Facebook; Twitter; LinkedIn)



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

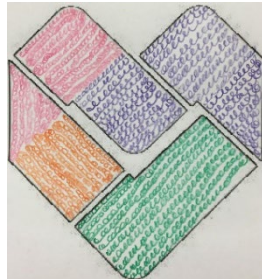
PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.
ROMPECABEZAS DEL CORAZON

¿Sabías el significado del logotipo de Human Options?

Los colores multifacéticos y el corazón reflejan el concepto de que los problemas que rodean la violencia en las relaciones son multifacéticos y complejos. Los colores y las partes del corazón son distintivos, pero también se mezclan entre sí. Hay muchas razones y circunstancias detrás de la violencia en las relaciones, y Human Options tiene múltiples enfoques para responder a la violencia en las relaciones. El corazón representa nuestra audacia para innovar, nuestro enfoque múltiple para encontrar soluciones y nuestra compasión.

Colorea o decora cada una de las 4 piezas del corazón. Elija la opción de su preferencia (crayolas, marcadores, pintura... etc.) ¡Las posibilidades son infinitas, así que sé creativo!

¡Luego, muéstranos tu corazón! Comparte en las redes sociales usando los hashtags que se encuentran abajo.



#humanoptions

#pledgepurple

#dvam

Share, Tag, Post! (@humanoptions)
Share or Tag us on any of our social media pages
(Instagram; Facebook; Twitter; LinkedIn)

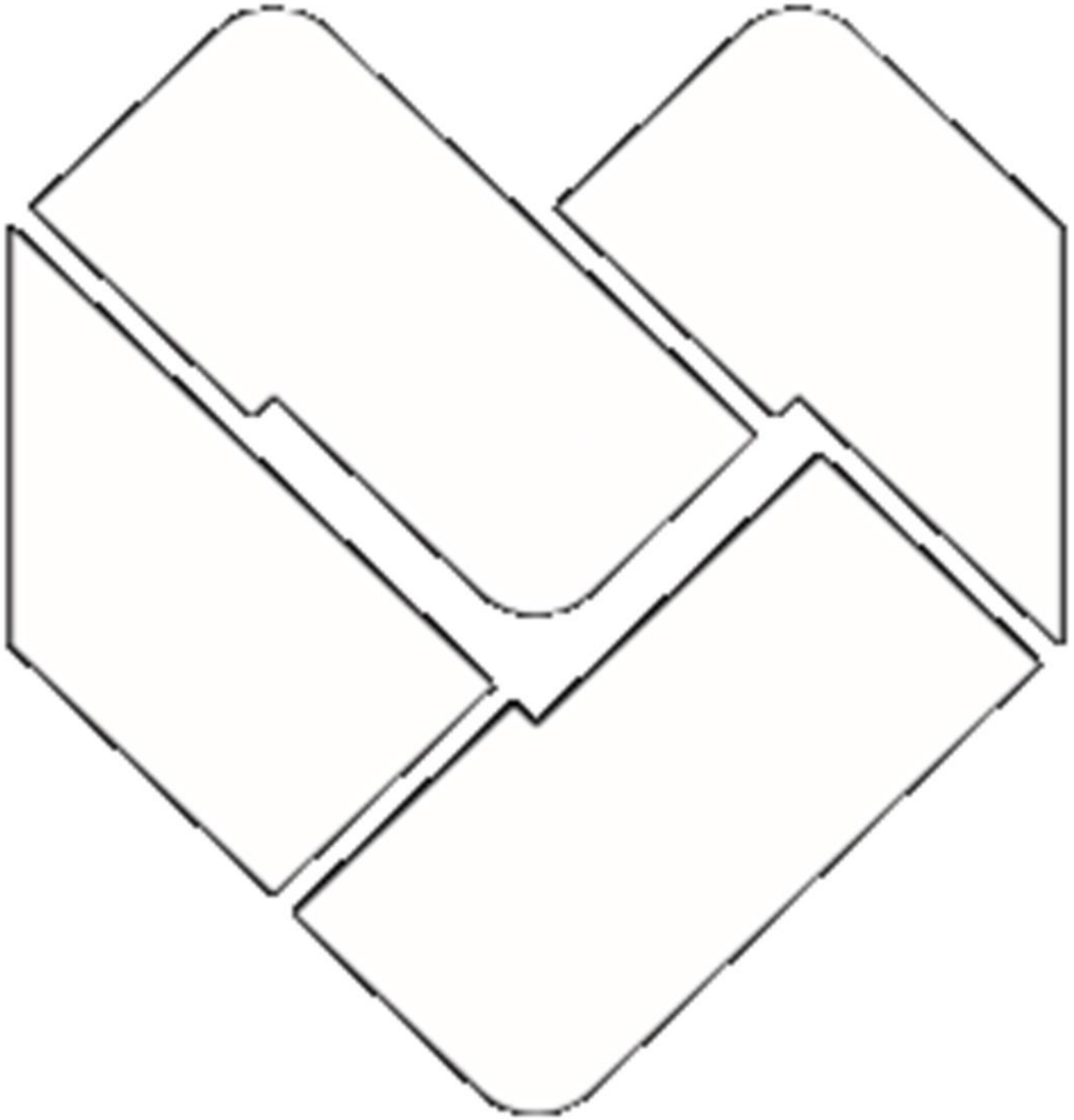


humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.




humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.
RECURSOS

Si necesita ayuda o conoce a alguien que lo haga, puede llamar a nuestra línea directa gratuita las 24 horas al **877-854-3594**, está disponible **7 DÍAS A LA SEMANA**

 **Línea Nacional de Violencia Doméstica y Violencia entre Parejas Adolescentes 24/7 líneas**

Teléfono: 800-799-SAFE (7233)
Texto: LOVEIS to 22522
Chat: www.thehotline.org

 **Agencias Locales de Violencia Doméstica**

Líneas directas de Violencia Doméstica las 24 horas (líneas directas de emergencia)

Human Options: (877) 854-3594
Laura's House: (866) 498-1511
WTLC: (714) 992-1931
Interval House: (714) 891-8121

 **Departamentos de Policía**

Para una intervención inmediata en materia de seguridad, además de referencias a defensores en planificación de la seguridad, órdenes de restricción y vivienda de emergencia.

 **Centros Locales de Recursos Familiares**

Minnie Street Family Resource Center

Phone Number: (714) 972-5775

Email: minniestreetfrc@factoc.org

Newport Mesa Family Resource Center

Phone Number: (949) 764-8100

Email: newportmesafrc@fact.oc.org

For a full list of all the family resource centers in Orange County visit: www.factoc.org



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days