

# LOVE SHOULDN'T HURT

## Kit de Herramientas de Campaña del Mes de Concienciación y Prevención de la Violencia en el Noviazgo Juvenil

### LA CUENTA REGRESIVA PARA #HEALTHYLOVE

Human Options te empodera  
a TI para que te manifiestes  
y te opongas a la Violencia  
en el Noviazgo Juvenil

¡Demuestra tu compromiso  
a esta causa participando en  
nuestra campaña  
**#HEALTHYLOVE!**

FEBRERO ES 



MES DE **C**ONCIENCIACIÓN Y **P**REVENCIÓN  
DE LA **V**IOLENCIA EN EL **N**OVIAZGO **J**UVENIL

**#HealthyLove**

la nueva norma

[www.humanoptions.org/LSH2024](http://www.humanoptions.org/LSH2024)



**HUMAN**  **OPTIONS**

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.

This page is intended to be blank for  
printing purposes

## DENTRO DEL KIT:

- **USAR EL KIT DE HERRAMIENTAS TDVAPM-** Introducción rápida a cómo utilizar este kit de herramientas.
- **Cómo Ayudar a un Amigo:** Consejos rápidos para reconocer las señales de alguien que esta en una relación malsana o abusiva.
- **Estadísticas:** Estas estadísticas impactantes se pueden compartir durante los anuncios de la mañana, en el sitio web de la escuela, en su periódico o como iniciadores de conversación todos los días. Publíquelos en sus redes sociales para crear conciencia y empezar a hablar de TDV.
- **Escanear Contra TDV:** Utilice y comparta estos códigos QR le vinculará a diferentes sitios web, videos y recursos. ¡Anime a otros a escanear y divertirse!
- **Programas y Servicios de Prevención:** ¡Solicite una presentación gratuita sobre TDV para adolescentes, maestros, proveedores comunitarios o padres de una de nuestras educadoras en prevención de Human Options! Muestra nuestros recursos en sus centros estudiantiles, sitios web, centro de consejería o en un boletín escolar o aplicación.

FEB 7

## ÚNASE A NOSOTROS...

¡Vístase de naranja (el color oficial de TDVAPM) el **Martes, 6 de Febrero** en honor al día **Día Nacional Anaranjado** para estar unidos contra la Violencia en el Noviazgo Juvenil! Publica una foto en sus redes so-ciales usando nuestros hashtags.

## USTED PUEDE DIFUNDIR EL MENSAJE Y HACER LA DIFERENCIA:

[REGISTRESE PARA NUESTRA 9ª CONFERENCIA ANUAL EL AMOR NO DEBE DOLER: PARA ADOLESCENTES:](#)

el **Sábado 10 de Febrero de 9am-3:00pm.**

Este evento gratuito es para adolescentes y adultos. Tendremos talleres con información sobre la violencia entre parejas adolescentes, un orador principal y experto en la materia, una feria de recursos y mucho más.



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# ¿CÓMO UTILIZO ESTE KIT DE HERRAMIENTAS?

## **Puede utilizar el Human Options Kit de Herramientas de la Campaña del Mes de Concientización Sobre la Violencia en el Noviazgo Juvenil (TDVAPM) para:**

1. **Reconoce** las señales de la violencia doméstica en el noviazgo de adolescentes.
2. Toma el **AUTO EXAMEN** para aprender mas sobre su relación o la de sus amigos.
3. Aprenda a **Responder** a alguien que esta en una relación malsana o abusiva y necesita ayuda.
4. **Elige** una o mas herramientas para educar e involucrar a sus seres queridos y a su comunidad. ¡Aprende las Estadísticas y los Hechos...compárte y publica en las redes sociales!
5. **Solicite** nuestro botón y lleve su corazón en sus manos durante todo el mes.
6. **Regístrate y Asiste** a nuestra Conferencia para Adolescentes!
7. **Obten Ayuda** a través de la línea directa de Human Options de 24 horas o **obten recursos** a través de nuestro equipo de Educación y Prevención.
8. ¡**Compárte** este kit de herramientas con otros haciendo [clic aquí!](#)

¡Usted puede elegir observar TDVAPM todo el mes, concentrarse en una semana, o un día y síganos en nuestras páginas de Instagram y Facebook!

**Escribenos a [preventioneducation@humanoptions.org](mailto:preventioneducation@humanoptions.org)**



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# CÓMO AYUDAR A UN AMIGO



## Cómo Identificar Abuso

### La Pareja de tu Amiga/o:

- Insulta a tu amiga/o y los rebaja en frente de otros
- Es extremadamente celoso/a y constantemente revisa y exige saber dónde está
- Se pone violento/a en frente de otros cuando está enojado/a

### Tu amiga/o:

- Cancela los planes en el último minuto y da razones que no son verdaderas
- Frecuentemente se disculpa por su pareja y siempre esta preocupada/o por molestar a su pareja
- Renuncia a cosas que solían ser importantes, aislandose más y más cada vez
- Su apariencia y peso y/o sus calificaciones han cambiado dramáticamente
- Tiene lesiones que no puede explicar



## Cómo Responder

### Pasos:

- Comuníquese con su amigo
- Dígale que está preocupado/a por su seguridad
- Recuérdele que no es su culpa y que no se lo merece
- Sea comprensivo y escuche con paciencia
- Comparte recursos y cuénteles a un adulto de confianza
- Haga un plan de seguridad con ellos

### Plan de Seguridad

- Hable con alguien en quien confíes
- Trate de no estar sola/o con tu pareja abusiva
- Documente mensajes de texto amenazantes, mensajes de voz, publicaciones en redes sociales
- No rompa con su pareja en un lugar aislado
- Trabaja con tu sistema de apoyo para planificar cómo vas a terminar con la relación



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# HUMAN OPTIONS

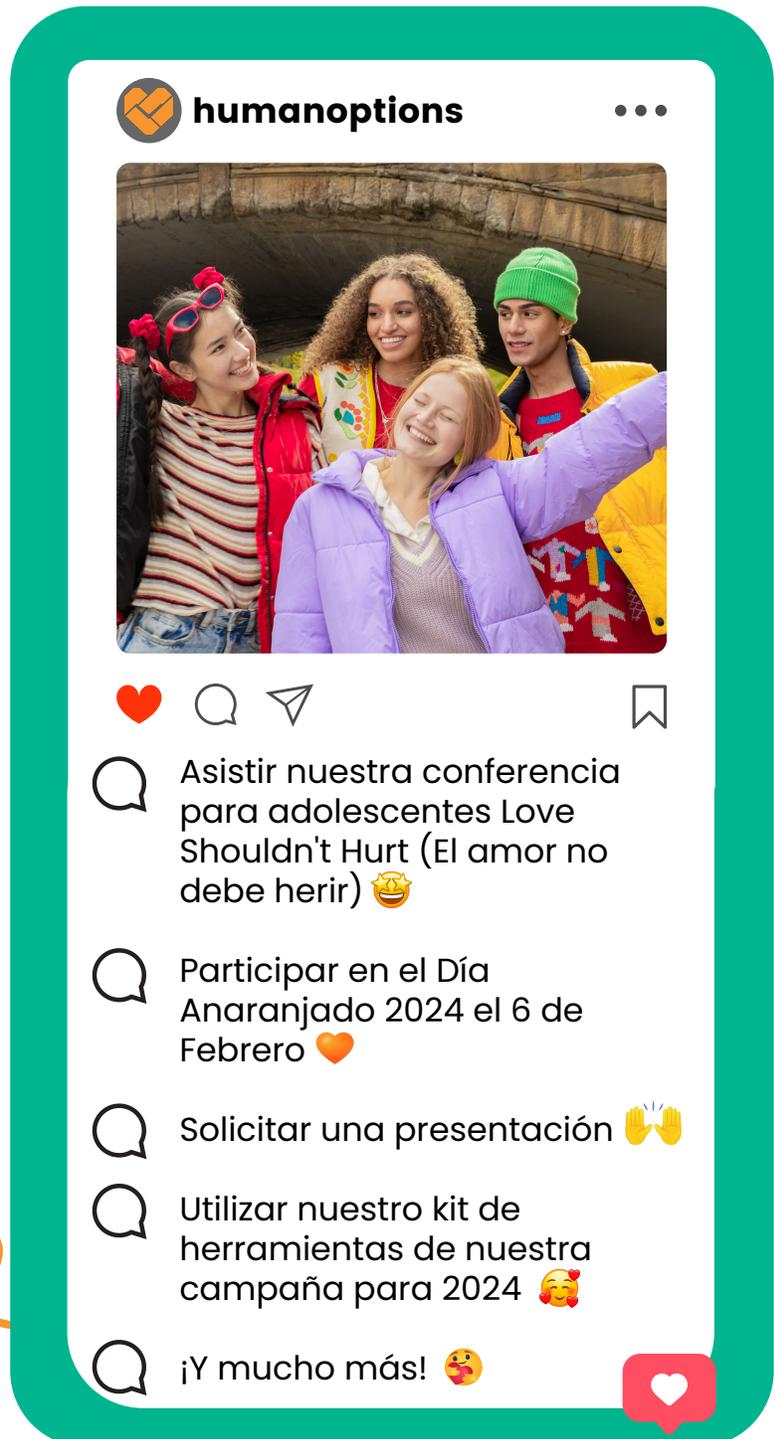
Mes de **C**oncienciación y **P**revención de la **V**iolencia en el **N**oviazgo **J**uvenil

**#HEALTHYLOVE, LA NUEVA NORMA**

## ¿ESTÁS LISTO PARA #HEALTHYLOVE?



Este febrero, únase a nosotros en nuestro compromiso de apoyar **#HealthyLove** para el Mes de Concienciación y Prevención de la Violencia en el Noviazgo Juvenil



Para más información  
Escanee el código QR o envíe un  
correo electrónico:  
[preventioneducation@humanoptions.org](mailto:preventioneducation@humanoptions.org)

# EL AMOR NO DEBE DOLER

CONFERENCIA PARA LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DEL NOVIAZGO JUVENIL

## EL CONSENTIMIENTO IMPORTA

Sábado, 10 de febrero, 2024

9:00 AM - 2:30 PM\*

\*El registro y el desayuno comienzan a las 9:00 a. m.

Early College High School, 2990 Mesa Verde Dr E, Costa Mesa, CA 92626

PRESENTADO POR MINNIE STREET Y NEWPORT-MESA FAMILY RESOURCE CENTER

POR FAVOR REGÍSTRESE ANTES DEL 6 de febrero de 2024

Haga clic o escanee el código QR provisto para registrarse



DONDE ADOLESCENTES Y PADRES/ADULTOS RESPONSABLES APRENDERÁN SOBRE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y A ESTABLECER RELACIONES SALUDABLES.

¿PREGUNTAS?

LLAME A:

Newport-Mesa FRC  
(949) 764-8100

Minnie Street FRC  
(714) 972-5775

Evento GRATIS

¡Desayuno y almuerzo proporcionados!

TALLERES para adolescentes (grados 6 a 12) y padres/cuidadores

FERIA DE RECURSOS

¡Actividades familiares!

Cuidado de niños limitado disponible\*.

\*Solo los niños entrenados para ir al baño podran recibir cuidado de niños



HUMAN OPTIONS

humanoptions.org    

Los programas y servicios en los Centros de Recursos Familiares de Newport Mesa están financiados en parte a través de Familias y Comunidades Juntas (FaCT). FaCT recibe fondos de agencias federales, estatales y del condado, incluyendo el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. - Promoviendo familias seguras y estables, el Condado de Orange, así como también de voluntarios, apoyo bondadoso y donaciones privadas. FaCT es un programa administrado por la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange, en asociación con el socio de FaCT FAS, Charitable Ventures.

## ¡Utiliza estas estadísticas para hacer carteles y gráficos! Compártelas con sus seres queridos, en las redes sociales y en su ciudad, organización o empresa.

- ♦ Aproximadamente 1 de cada 12 estudiantes de secundaria de EE. UU. experimentó violencia física y sexual en el noviazgo ([CDC, 2019](#))
- ♦ Las relaciones nocivas, abusivas o violentas pueden tener efectos negativos a corto y largo plazo, incluidas consecuencias graves, en un adolescente en desarrollo. Los jóvenes que son víctimas de violencia en el noviazgo entre adolescentes tienen más probabilidades de: ([CDC, 2019](#))
  - experimenta síntomas de depresión y ansiedad
  - participar en comportamientos no saludables, como consumir tabaco, drogas y alcohol
  - exhibir comportamientos antisociales, como mentir, robar, intimidar o golpear
  - pensar en el suicidio
- ♦ En un estudio representativo a nivel nacional de jóvenes de 14 a 21 años, el 51% de las mujeres y el 43% de los hombres informaron haber sido víctimas de al menos un tipo de violencia en el noviazgo, mientras que el 50% de las mujeres y el 35% de los hombres informaron haber cometido al menos un tipo. ([Ybarra, M. L., et al., Archives of Sexual Behavior, vol. 45, 2016](#))
- ♦ Se estima que la TDV psicológica es la forma más común de violencia en el noviazgo entre los adolescentes, con una prevalencia a lo largo de la vida que oscila entre el 17 % y el 88 %. ([AAP, 2023](#))
- ♦ Las investigaciones han demostrado que la TDV es un importante problema de salud pública, con tasas de prevalencia de aproximadamente el 20 % de la TDV física y del 9 % de la sexual. ([AAP, 2023](#))
- ♦ Una revisión sobre los correlatos de la perpetración de violencia en el noviazgo en personas jóvenes (de 16 a 24 años) informó que la agresión en las relaciones de pareja se asociaba positivamente con la psicopatología, incluido el afecto negativo, la angustia general, la impulsividad, la hostilidad y los rasgos de personalidad antisocial. ([AAP, 2023](#))
- ♦ Las mujeres (47.1%) que los hombres (35.3%) informaron ser víctimas de violencia psicológica en el noviazgo. (El estudio Growing Up With Media (Ybarra et al., 2016) ([CDC, Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes, \[YRBS\] 2019](#)))
- ♦ Los adolescentes que tienen mayores habilidades de autorregulación tienden a exhibir menos conductas de perpetración de violencia en el noviazgo (Livingston et al., 2016; Cohen et al., 2018), en comparación con aquellos que tienen problemas de autorregulación. ([Revista literaria OJJDP 2022](#)).
- ♦ 2019 YRBS descubrió que los estudiantes LGBTQ y los estudiantes que no estaban seguros de su identidad sexual tenían tasas de prevalencia más altas de victimización por violencia física y sexual en el noviazgo que los estudiantes heterosexuales. ([Revista literaria OJJDP 2022](#)).



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

## HECHOS Y ESTADÍSTICAS

- ◆ El **65%** de todos los jóvenes informaron haber sido victimizados por abuso psicológico moderado (p. ej., acusaciones de coqueteo, amenazas de terminar la relación o comportamiento celoso) (encuesta STRiV) (Taylor y Mumford, 2016) ([OJJDP Lit Review 2022](#))
- ◆ El **66%** de los estudiantes encuestados afirmó haber salido con alguien en el último año. Del **66%**, el **8.2%** informó haber sido lastimado físicamente intencionalmente por su pareja. ([CDC, Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes, YRBS 2019](#))
- ◆ Las estudiantes mujeres tenían más probabilidades de informar haber experimentado violencia física en el noviazgo que los estudiantes varones (**9.3%** frente a **7.0%**, respectivamente). Esta diferencia fue estadísticamente significativa. ([CDC, Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes, YRBS 2019](#))
- ◆ En cuanto a la orientación sexual, el **7.2%** de los estudiantes heterosexuales; el **13.1%** de estudiantes gays, lesbianas y bisexuales; y el **16.9%** de los estudiantes encuestados informaron haber experimentado violencia física en el noviazgo. Estas diferencias fueron estadísticamente significativas. ([CDC, Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes, YRBS 2019](#))
- ◆ El **40.9%** de los jóvenes informaron haber sido víctimas de violencia psicológica en el noviazgo, y que esta era la forma más común de violencia en el noviazgo experimentada por los jóvenes en el estudio. (El estudio Growing Up With Media (Ybarra et al., 2016) ([CDC, Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes, YRBS 2019](#)))
- ◆ Los jóvenes LGBTQ experimentan violencia física y sexual en el noviazgo en tasas más altas que los jóvenes heterosexuales. (Olsen, Vivolo–Kantor y Kahn, 2020) ([OJJDP Lit Review 2022](#)).
- ◆ El **48%** de los adolescentes que fueron víctimas de acecho o acoso lo definieron como tener una pareja que alguna vez los espía o siguió, dañó algo que les pertenecía o revisó sus cuentas en línea (Rothman et al., 2021) ([OJJDP Revisión literaria 2022](#)).
- ◆ Un estudio sobre el abuso en las citas cibernéticas encontró que los niños tenían más probabilidades que las niñas de perpetrar abuso sexual (por ejemplo, presionar a sus parejas para que enviaran mensajes de texto y presionar a su pareja para que tuviera relaciones sexuales o hiciera otras cosas sexuales), mientras que las niñas tenían más probabilidades que los niños de informar eso. vigilaban la localización y las actividades de sus socios. (Reed et al., 2021) ([OJJDP Lit Review 2022](#)).
- ◆ Más de **1/4** parte de los homicidios de adolescentes en sus parejas íntimas fueron motivados por los celos, el fin de una relación, una fijación en una relación deseada o un escenario relacionado con el embarazo (Adhia et al., 2019; Knopf, 2019) ([OJJDP Lit. Revisión 2022](#)).
- ◆ La mayoría de los abusadores de edades comprendidas entre **11 y 18 años** de homicidios de parejas íntimas de adolescentes tenían al menos **18 años**, y las armas de fuego fueron el arma más utilizada. ([Revista literaria OJJDP 2022](#)).
- ◆ Los hombres que no están seguros de su identidad sexual experimentan las tasas más altas de violencia en el noviazgo entre adolescentes, en comparación con los hombres LGBTQ y los hombres heterosexuales (Olsen, Vivolo–Kantor y Kahn, 2020) ([OJJDP Lit Review 2022](#)).



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# Las Estadísticas de LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES

**1 en 3**

adolescentes en los Estados Unidos es víctima de  
**LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES**



Cada año

**1.5 millones**

de adolescentes en los Estados Unidos son afectados

**La Violencia en el Noviazgo Entre Adolescentes empieza en una edad temprana**

Casi

**50%**

de niños en la secundaria han sido víctimas de acoso sexual en los últimos 6 meses



**1 en 4**

niñas adolescentes reportan que han sido presionadas a participar en sexo oral o relaciones sexuales en sus noviazgos



Las niñas adolescentes que están sufriendo de la violencia en el noviazgo son

**4 - 6**

veces más probables de quedar embarazadas temprano

De todas las niñas asesinadas cada año de edades

**15-19,  
30%**

son asesinadas por un esposo o novio

**1 en 5**

niñas adolescentes reportaron que su novio las amenazó con lastimarse si ella lo deja

**A pesar de todo...**

**4 en 5**

niñas adolescentes siguen saliendo con su abusador



# Resultados de una Encuesta Nacional

Por: Liz Clairborne

## Adolescentes

Total: 477  
Edades: 14-17



**54%**  
admiten que no han hablado con sus hijos sobre la violencia en el noviazgo

**81%**  
creen que la violencia en el noviazgo no es un problema o admiten que no saben que es una problema

## Padres



*Ayude a Romper el Ciclo de la Violencia Doméstica*



Por **CADA** incidente de violencia en el noviazgo adolescente reportado

**TRES** incidentes no se denuncian

**73%**  
de adolescentes buscarian ayuda en un amigo si estuvieran en una relacion abusiva

pero...

solamente el **33%** de adolescentes que están en una relación abusiva le dicen a alguien

**Podemos Ayudar  
Llámenos Hoy**

**1-877-854-3594**

Línea de Ayuda las 24 Horas



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# Auto Examen

¿ESTAS EN UNA RELACIÓN MALSANA O ABUSIVO?

**Si ha respondido "sí" a alguna de estas preguntas y/o le preocupan sus respuestas, considere la posibilidad de ponerse en contacto con un aliado de confianza o LLAME A UN ASESOR AL 877-854-3594**

## ¿TU PAREJA...?

- ¿Quiere pasar cada minuto juntos?
- ¿Te interroga sobre todo lo que haces cuando están separados?
- ¿Revisa tu teléfono o exigirte las contraseñas de tus redes sociales?
- ¿Se enfada si no le llamas o envías un mensaje de texto de inmediato?
- ¿Te impide ver a tus amigos o a tu familia?
- ¿Se burla de ti o te menosprecia?
- ¿Rompe cosas cuando se enfada?
- ¿Amenaza con "hacer algo malo" si lo dejas?
- ¿Te acusa de querer estar con otra persona?
- ¿Te insulta cuando se enfada?
- ¿Usa el alcohol o las drogas como excusa para ser malo?
- ¿Tiene un carácter incontrolable?
- ¿Te obliga a hacer cosas con las que no te sientes cómodo?
- ¿Critica o te da "consejos" sobre tu elección de amigos, ropa, etc.?



humanoptions.org    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

This page is intended to be blank for  
printing purposes

# SCANEA CONTRA LA VIOLENCIA

## Actividad de Código QR

Utiliza y comparte estos códigos QR y escanéalos para acceder a diversos recursos, podcasts y vídeos. Sólo tienes que escanearlos o compartirlos en tus redes sociales para que otros aprendan y se unan.

**¡ESCANEA y  
COMPARTE en  
REDES SOCIALES!**

### Instrucciones para el lector QR

1. Abra la cámara en su teléfono.
2. Mantenga su dispositivo sobre un código QR para que sea claramente visible dentro de la pantalla de su teléfono inteligente.
3. El teléfono escaneará automáticamente el código.
4. Haga clic en el enlace que aparece en su pantalla



[humanoptions.org](https://humanoptions.org)    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# ENLACES DE CÓDIGOS

## Artículos

Historia de Josie Pohla, BuzzFeed

[https://www.buzzfeed.com/ginarushton/this-teen-is-the-reason-why-her-peers-are-being-taught?utm\\_term=.ftObyRMyJ#.woRy75P7m](https://www.buzzfeed.com/ginarushton/this-teen-is-the-reason-why-her-peers-are-being-taught?utm_term=.ftObyRMyJ#.woRy75P7m)

“48 Horas” Vivir Para Contar: El Secreto de Sophia, CBS News

<https://www.cbsnews.com/news/48-hours-live-to-tell-sophias-secret-teen-dating-violence/>

Hombres Como Víctimas de Abuso Emocional..., Youth Ki Awaaz

<https://www.youthkiawaaz.com/2015/08/abusive-relationship-male-victim/>

## Videos

Green Day Cancion y Letra

<https://www.youtube.com/watch?v=y3R7qASk6dg>

Consentimiento Video y Sitio de Internet

<http://www.teachconsent.org/#ask>

## Sitios Web

Eso No Esta Padre, Examen

<http://www.coolnotcoolquiz.org/>

Podcast, Radio Rookie

<http://www.wnyc.org/story/why-do-i-stay/>



[humanoptions.org](http://humanoptions.org)    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.



Historia de Josie Pohla, Buzzfeed



"48 Horas" Vivir Para Contar:  
El Secreto de Sophia, CBS News

## SCAN AGAINST TEEN DATING VIOLENCE

This page is intended to be blank for  
printing purposes

# HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.



Hombres Como Victimas de  
Abuso Emocional..., Youth Ki Awaaz



Green Day Cancion y Letra

SCAN AGAINST TEEN DATING VIOLENCE

This page is intended to be blank for  
printing purposes

# HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.



Consentimiento, Video y  
Sitio de Internet



Eso No Esta Padre, Examen

**SCAN AGAINST TEEN DATING VIOLENCE**

This page is intended to be blank for  
printing purposes

# HUMAN OPTIONS

PREVENT. PROTECT. EMPOWER. TRANSFORM.



Podcast, Radio Rookie



Podcast, Radio Rookie

## SCAN AGAINST TEEN DATING VIOLENCE

This page is intended to be blank for  
printing purposes



## Prevención & Educación

La Educación para la Prevención en Human Options tiene como objetivo involucrar a la comunidad en nuestra misión de reducir y prevenir la violencia en las relaciones. Para cambiar las actitudes y creencias sociales que perpetúan el ciclo de violencia en las relaciones, damos prioridad a los programas de prevención y campañas de concientización diseñados para arrojar luz sobre un problema que prospera en silencio. Nuestros educadores comunitarios utilizan narraciones, conferencias y herramientas interactivas para involucrar a participantes de todas las edades en nuestra misión. Al asociarnos con escuelas, autoridades policiales, grupos comunitarios y organizaciones del Condado de Orange, educamos a más de 10,000 personas al año.

Nuestras campañas de prevención tienen como objetivo impulsar el cambio social a través de la educación y la concientización. Esta es una oportunidad para involucrar a aquellos que no hacen este trabajo durante todo el año para apoyar y defender a las víctimas y sobrevivientes. Se crean kits de herramientas que contienen información, actividades prácticas y oportunidades interactivas en las redes sociales que permiten a las personas crear conciencia sobre la violencia en las relaciones y discutir los componentes de las relaciones saludables. A continuación se presentan dos campañas de concientización que Human Options lidera cada año:

### **Octubre es el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica (DVAM)**

Nuestra campaña DVAM está diseñada específicamente para involucrar y crear conciencia a través de la educación y la acción. Cada año, las campañas de DVAM están diseñadas para que la comunidad aprenda, comparta y empodere a otros para que se unan a este trabajo. El objetivo es #SHINETHELIGHT para las víctimas y sobrevivientes a través de asociaciones, educación y concientización.

### **Febrero es el Mes de Prevención y Concientización sobre la Violencia en las Parejas Adolescentes (TDVAPM)**

Nuestra campaña TDVAPM está diseñada para educar a los adolescentes, los padres y la comunidad sobre las señales de alerta del abuso en el noviazgo y resaltar las características de una relación saludable. Cada año, la campaña se suma a la Conferencia Anual Love Shouldn't Hurt Adolescents y Padres que se celebra cada año. Las conferencias se centran en construir relaciones saludables, prevenir el abuso en las citas entre adolescentes y promover una comunicación saludable entre padres y adolescentes. #AmorSaludable

### **CAMPAÑAS DE PREVENCION**



# LOVE SHOULDN'T HURT WORKSHOPS



## Workshops cover:

- Healthy relationships
- Cycle of Violence
- Red Flags/ Warning Signs
- Dating abuse prevention
- Why people abuse
- Helping friends
- Communication
- Safety planning

- 60-90 minute sessions
- Virtual or In-Person
- Earn community service hours
- For middle school and high school youth

Cost is **FREE!**

For more information or to  
request a  
presentation contact:

[preventioneducation@humanoptions.org](mailto:preventioneducation@humanoptions.org)



[humanoptions.org](http://humanoptions.org)    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

# HUMAN OPTIONS

## SAFE DATES



- Research-based education & prevention curriculum
- 6-week interactive group
- 90 minute sessions
- For middle school and high school youth

### Topics include:

- Healthy relationships
- Cycle of Violence
- Red Flags
- Dating abuse prevention
- Why people abuse
- Helping friends
- Communication
- Consent

EARN COMMUNITY  
SERVICE HOURS!

Cost is **FREE**

To learn more contact:  
[preventioneducation@humanoptions.org](mailto:preventioneducation@humanoptions.org)



[humanoptions.org](http://humanoptions.org)    

IF YOU NEED HELP NOW, CALL: 877.854.3594 | 24 hours | 7 days

"EVERYONE SHOULD LEARN ABOUT THE THINGS TALKED ABOUT IN THIS PROGRAM SO THEY CAN RECOGNIZE DANGER BEFORE GETTING INVOLVED OR KNOW WHERE TO GET HELP."

NATALIE, FORMER AMBASSADOR

HUMAN  OPTIONS

# AMBASSADOR PROGRAM



Become an Ambassador against **Teen Dating Violence** with our 6-8 week program!

## Learn how to:

- Identify signs of an abusive relationship
- Support a peer and share resources
- Talk about boundaries and consent

**AND MORE!**



[humanoptions.org](http://humanoptions.org)



For more information on how to sign up:  
[preventioneducation@humanoptions.org](mailto:preventioneducation@humanoptions.org)